



# SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Pamela J. Odom, Superintendent of Schools

## Health Services

### Procedimientos y orientación sobre piojos del SCSD para padres/tutores

Los estudiantes a quienes se les detecten piojos vivos no se excluyen de la escuela ni se envían a sus casas antes de lo previsto, a menos que el estudiante no pueda participar en las actividades escolares debido a la incomodidad por la picazón; pueden irse a casa al final del día, trasladarse a casa como es habitual y se los remite a sus padres/tutores para recibir tratamiento. Los padres pueden seguir las directrices de este documento para tratar los piojos de su hijo.

Los piojos pueden ser molestos, pero no se ha demostrado que transmitan enfermedades. La higiene personal o la limpieza en la casa o en la escuela no tienen relación con tener piojos.

No se ha comprobado que la inspección de todas las clases o de toda la escuela sea eficaz; interrumpe el proceso educativo, no se ha demostrado que reduzca la incidencia y no se recomienda.

Las liendres, los huevos diminutos adheridos a la base de los pelos, pueden persistir después del tratamiento, pero un tratamiento eficaz debería matar los piojos vivos.

La Academia Americana de Pediatría (AAP), la Asociación Nacional de Enfermeras de escuelas (NASN) y el SCSD están en contra de las políticas “contra las liendres” por los siguientes motivos:

- Muchas liendres están a más de  $\frac{1}{4}$  de pulgada del cuero cabelludo. Estas liendres no suelen prosperar y es muy poco probable que nazcan y se conviertan en piojos, o, de hecho, pueden ser capullos vacíos, también conocidos como “cascarones”.
- Las liendres se fijan en los tallos de los pelos y es muy poco probable que logren transferirse a otras personas.
- La carga del absentismo innecesario para los estudiantes, las familias y las comunidades supera ampliamente los riesgos asociados a los piojos.
- El diagnóstico incorrecto de liendres es muy frecuente en los controles de liendres que hace el personal no médico.

### Datos sobre los piojos para padres/tutores

Abajo hay varios datos sobre los piojos que lo ayudarán a entender qué son estos insectos y cómo se puede propagar una infección. Estos datos permiten entender cómo manejar este problema en casa.

- Los piojos son insectos diminutos sin alas que viven en el pelo de los humanos. Nacen de huevos pequeños, llamados “liendres”, que se adhieren a la base de los pelos. Las liendres nacen en diez días y se hacen adultos en aproximadamente dos semanas. Como el piojo se alimenta de su anfitrión, inyecta saliva en la herida provocando irritación y picazón local.
- En sus etapas iniciales, es muy difícil ver los piojos y se pierden entre el pelo. A menudo, los huevos (o “liendres”) son más fáciles de ver y aparecen como puntitos blancos en los tallos de los pelos. Estos puntitos se pueden confundir con la caspa, pero es más difícil quitarlos porque están adheridos al pelo con una sustancia muy pegajosa.
- Los piojos pertenecen a una familia de parásitos que deben permanecer en su anfitrión para sobrevivir. Si no están en el cuerpo de dos a cinco días, mueren.
- El contacto directo de una cabeza con otra es, sin duda, el medio de transmisión más frecuente. No tienen alas ni las estructuras de las patas necesarias para saltar. Los piojos tienen seis patas cortas que les permiten moverse.
- Es poco posible que la fuente de contagio de los piojos sean los objetos inanimados (alfombras, juguetes, peluches, autobuses escolares y mochilas). Pero, un piojo que no está adherido a una persona morirá después de 2 a 5 días.
- Los piojos se pueden encontrar en personas de cualquier edad, raza, sexo o clase socioeconómica. Los piojos no discriminan y prefieren el pelo limpio al sucio porque es más fácil que el huevo se fije en el tallo del pelo.



# SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Pamela J. Odom, Superintendent of Schools

- Los piojos pueden infestar a personas con cualquier largo de pelo. No es necesario cortarse ni afeitarse el pelo. Es necesario aplicar un tratamiento capilar tópico en el pelo, y quitar las liendres cuidadosamente con un peine para piojos o quitarlas con los dedos de las manos.
- Las liendres pueden permanecer adheridas al tallo del pelo durante meses porque se fijan con una sustancia adhesiva impermeable. El tratamiento funcionará solo cuando hay piojos activos o huevos que puedan prosperar. Nadie debería recibir tratamiento “por si acaso”. Eso provoca que los piojos sean resistentes a los productos químicos del tratamiento. Los tratamientos para el pelo con insecticidas pueden ser tóxicos si se usan inapropiadamente.

## **Tratamiento:**

- Solo debería tomar 1 hora. Es muy importante quitar cuidadosamente la mayor cantidad posible de liendres. Peinar el pelo a diario es una parte muy importante del proceso para evitar una nueva reinfestación si las liendres restantes salen del cascarón.
- Siga muy cuidadosamente las indicaciones que aparecen en la etiqueta del medicamento para el tratamiento del pelo.

Si tiene preguntas, comuníquese directamente con la enfermera de la escuela o llame a los Servicios de Salud al 435-4145.

## **Directrices para el tratamiento contra los piojos**

**Si examinaron a su hijo y descubrieron que tiene piojos: consulte a su médico para obtener el medicamento adecuado.**

El tratamiento de las personas infestadas requiere el uso de un medicamento de venta libre (OTC) o recetado.

Siga estos pasos del tratamiento:

- Antes de aplicar el tratamiento, puede ser útil quitarse la ropa que pueda mojarse o mancharse durante el tratamiento.
- Aplique el medicamento contra los piojos, también llamado “pediculicida”, según las instrucciones que están en la caja o están impresas en la etiqueta. Si la persona infestada tiene pelo muy largo (más largo que a la altura de los hombros), puede ser necesario usar un segundo frasco. Preste atención especial a las instrucciones de la etiqueta o de la caja sobre cuánto tiempo se debe dejar el medicamento en el pelo y cómo se lo debe lavar. **ADVERTENCIA:** No use una combinación de champú/acondicionador ni acondicionador antes de usar el medicamento contra los piojos. No vuelva a lavar el pelo de 1-2 días después de quitar el medicamento contra los piojos.
- La persona infestada debe ponerse ropa limpia después del tratamiento.
- Si aún encuentra algunos piojos vivos de 8-12 horas después del tratamiento, pero se mueven más lentamente que antes, no repita el tratamiento. El medicamento puede tardar más en matar todos los piojos. Use un peine para liendres de dientes finos para quitar los piojos muertos y cualquier piojo vivo restante del pelo.
- Si después de 8-12 horas del tratamiento no encuentra piojos muertos y las liendres parecen estar tan activas como antes, es posible que el medicamento no haya funcionado. No repita el tratamiento hasta hablar con el proveedor de atención médica; puede ser necesario un pediculicida diferente. Si el proveedor de atención médica recomienda otro pediculicida, siga cuidadosamente las instrucciones de tratamiento que están en la caja o están impresas en la etiqueta.
- Se deben usar los peines para liendres (huevos de los piojos), que suelen venir en los envases del medicamento, para quitar las liendres y los piojos del tallo del pelo. Muchos peines para pulgas para gatos y perros también son eficaces.
- Después de cada tratamiento, controlar el pelo y usar un peine para liendres para quitar las liendres y los piojos cada 2-3 días puede disminuir la posibilidad de volver a infestarse. Siga controlando durante 2-3 semanas para garantizar que hayan desaparecido todos los piojos y las liendres. No es necesario quitar las liendres cuando se sigue un tratamiento con suspensión tópica de spinosad.
- El objetivo de repetir el tratamiento es matar los piojos nacidos que hayan sobrevivido antes de que produzcan huevos nuevos. En algunos fármacos, se recomienda repetir el tratamiento habitual aproximadamente una



# SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Pamela J. Odom, Superintendent of Schools

semana después del primer tratamiento (de 7-9 días, según el fármaco) y en otros, solo si se observan piojos trepadores durante este período. No se recomienda repetir el tratamiento con champú de lindano.

- **Medidas complementarias:** Los piojos no sobreviven mucho tiempo si se caen de una persona y no pueden alimentarse. No es necesario gastar mucho tiempo ni dinero en la limpieza de su casa. Siga estos pasos para evitar una nueva infestación por piojos que se hayan caído del pelo recientemente o hayan trepado en la ropa o en los muebles.
- Lave y seque a máquina la ropa, la ropa de cama y otros artículos que la persona infestada se haya puesto o haya usado durante los 2 días antes del tratamiento. Use el ciclo de lavado con agua caliente (130°F) y el ciclo de secado a temperatura alta. La ropa o los artículos no lavables se pueden enviar a la tintorería o cerrar herméticamente en una bolsa plástica y almacenar durante 2 semanas.
- Sumerja los peines y los cepillos en agua caliente (al menos a 130°F) durante 5-10 minutos.
- aspire el piso y los muebles, en especial donde se sentó o se recostó la persona infestada. Pero, es mucho menor el riesgo de infestarse por un piojo que haya caído a un tapete, una alfombra o un mueble. Los piojos sobreviven menos de 1-2 días si se caen de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden salir del cascarón y suelen morir dentro de una semana si no se mantienen a la misma temperatura que la que hay cerca del cuero cabelludo humano. No es necesario gastar mucho tiempo ni dinero en la limpieza de la casa para evitar una nueva infestación por piojos o por liendres que puedan haber caído de la cabeza o trepado en los muebles o en la ropa.
- No use fumigantes en aerosol; pueden ser tóxicos si se inhalan o absorben por la piel.

## Si su hijo no puede tomar medicamentos adicionales:

- 1) Peine el pelo minuciosamente con un peine para piojos. Se quitarán la mayoría de los piojos la primera vez que peine el pelo.
- 2) Repita el peinado todos los días. Cada vez que peine el pelo, quitará una parte de los piojos restantes y algunos que puedan haber nacido mientras tanto.
- 3) Siga peinando a diario hasta que hayan pasado dos semanas sin que se hayan visto piojos vivos.
- 4) Puede optar por no quitar las liendres porque es probable que estén todas muertas o hayan salido del cascarón.

## Lo que debe evitar:

- 1) Limpiezas de toda la casa. Los piojos adultos no pueden vivir fuera de la cabeza de una persona durante más de uno o dos días.
- 2) Pesticidas en aerosol. Son innecesarios y no vale la pena correr ningún riesgo para la salud, aunque sea bajo.
- 3) Mayonesa, margarina, vaselina, aceite de oliva, aceite de árbol de té, desinfectante para manos. No hay pruebas de que sean eficaces.
- 4) Cortarle el pelo a su hijo o afeitarse la cabeza. Es una molestia innecesaria para el niño.
- 5) Gasolina o kerosén. Estos remedios populares matan o dañan a unos cuantos niños cada año cuando los vapores volátiles se encienden accidentalmente. Estas sustancias **NUNCA** se deben aplicar en el pelo.

CDC Parasites Treatment General Guidelines, [CDC - Lice - Head Lice - Treatment](#)

Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, Academia Americana de Pediatría, 2005. Sitio web de los Servicios de salud escolar del estado, CDC

School Nurse Resource Manual, Evidence Based Guide to Practice, 2020