español 4

Capítulo: 1

|  |
| --- |
|  **Para hablar de actividades** |
| Acercarse | To approach |
| Andar | To walk, to move |
| Dar un paseo | To go for a walk, stroll |
| Dejar de | To stop (doing something) |
| Escalar | To climb |
| Perderse | To get lost |
| Refugiarse | To take shelter |
|  **Para describir la naturaleza** |
| El bosque | Wood, forest |
| El desierto | Desert |
| Hermoso, -a | Beautiful |
| La naturaleza | Nature |
| El paisaje | Landscape |
| El refugio | Refuge, shelter |
| La roca | Rock |
| La sierra | Sierra, mountain range |
| El Valle | Valley |
|  **Para hablar de cámping** |
| Los binoculares | Binoculars |
| La brújula | Compass |
| La linterna | Flashlight, lantern |
| El repelente de insectos | Insect repellent |
| El saco de dormir | Sleeping bag |
| La tienda de acampar | Tent |
|  **Para hablar del tiempo** |
| Caer granizo | To hail |
| El granizo | Hail |
| El relámpago | lightning |
| Trueno | Thunder |
|  **Para** **indicar que sucede algo** |
| Suceder | To occur |
| Tener lugar | To take place |
|  **Para indicar cúando sucede algo** |
| Al amanecer | At dawn |
| Al anochecer | At dusk |
| Al principio | At the beginning |
| Un rato | A while |
| Una vez allí | Once there |
|  **Para prepararse para un evento deportivo** |
| El entrenamiento | Training |
| Entrenarse | To train |
| Hacer un esfuerzo | To make an effort |
| inscribirse | To register |
| La inscripción | Registration |
|  **Para hablar de competencias deportivas** |
| Alcanzar | To reach |
| La carrera | race |
| La ceremonia | Ceremony |
| El certificado | Certificate, diploma |
| Contra | Against |
| Eliminar | To eliminate |
| La entrega de premios | Awards ceremony |
| ¡Felicitaciones! | Congratulations |
| La medalla | Medal |
| La meta | Goal |
| Obtener | To obtain, get |
| El/ la participante | Participant |
| El/ la representante | Representative |
| Salir campeón, campeona | To become the champion |
| El trofeo | Trophy |
| Vencer | To beat |
|  **Para expresar emociones e impresiones** |
| Animado, -a | excited |
| Asustar | To scare |
| Darse cuenta de | To realize |
| Desafortunadamente | unfortunately |
| Desanimado, -a | discouraged |
| Duro, -a | hard |
| Emocionarse | To be moved |
| Estar orgulloso/ orgullosa de | To be proud of |
| Impresionar | To impress |
| Pasarlo bien/ mal | To have a good / bad time |
|  **Otras palabras y expresiones** |
| Aparecer | To appear |
| Así | This way |
| Hacia | Toward |
| Perder el equilibrio | To lose one’s balance |
| Sin embargo | However |

español 4

Capítulo: 2

|  |
| --- |
|  **Formas de arte** |
| La cerámica | Pottery, ceramics |
| La escultura | Sculpture |
| El mural | Mural |
| La pintura | Painting |
|  **Géneros de arte** |
| El autorretrato | Self-portrait |
| La naturaleza muerta | Still life |
| El Retrato | Portrait |
|  **Materiales de arte** |
| La paleta | Palette |
| El pincel | brush |
|  **Profesiones artísticas** |
| El / la escritor(a) | Writer |
| El / la escultor(a) | Sculptor |
| El / la poeta | Poet |
|  **Para describir una obra de arte** |
| Abstracto, -a | Abstract |
| Expresar(se) | To express (oneself) |
| Famoso, -a | Famous |
| La figura | Figure |
| El fondo | Background |
| La fuente de inspiración | Source of inspiration |
| La imagen | Image |
| Influir (i→y) | To influence |
| Inspirar | To inspire |
| La obra de arte | Work of art |
| El primer plano | Foreground |
| El sentimiento | Feeling |
| El siglo | Century |
| El tema | Subject |
|  **En el escenario** |
| El aplauso | Applause |
| La entrada | Ticket, entrance |
| El escenario | Stage |
| El espectáculo | Show |
| El micrófono | Microphone |

|  |
| --- |
|  **Otras palabras y expresiones** |
| A través de | Through |
| Mostrar (ue) | To show |
| Parado, -a | To be standing |
| Pararse | To stand up |
| Parecerse (a) | To look, seem (like) |
| El poema | Poem |
| Realizar | To perform, to accomplish |
| La reseňa | review |
| Sentado, -a | To be seated |
| Sonar (ue) (a) | To sound like |
| El taller | Workshop |
| Volverse (ue) | To become |
|  **Sobre la música y la danza** |
| Clásico, -a | Classical |
| El compás | Rhythm |
| El conjunto | Band |
| La danza | Dance |
| La letra | lyrics |
| La melodía | Melody |
| El movimiento | Movement |
| El paso | Step |
| El ritmo | Rhythm |
| El tambor | Drum |
| La trompeta | Trumpet |
|  **Sobre la actuación** |
| Actuar | To perform |
| Destacar(se) | To stand out |
| El entusiasmo | Enthusiasm |
| Exagerar | To exaggerate |
| El gesto | Gesture |
| Identificarse con | To identify oneself with |
| La interpretación | Interpretation |
| Interpretar | To interpret |

español 4

Capítulo: 3

|  |
| --- |
|  **Los síntomas y las medicinas** |
| La alergia | Allergy |
| El antibiótico | antibiotic |
| La aspirina | Aspirin |
| Estar resfriado, -a | To have a cold |
| Estornudar | To sneeze |
| La fiebre | Fever |
| El grado centígrado | Centigrade degree |
| La gripe | Flu |
| La tos | Cough |
|  **Partes del cuerpo** |
| El corazón | Heart |
| El músculo | Muscle |
| El oído | ear |
| El pecho | Chest |
|  **Actividades relacionadas con la salud** |
| Aconsejar | To advise |
| Contener | To contain |
| Desarrollar | To develop |
| Evitar | To avoid |
| Exigir | To demand |
| Incluir | To include |
| quejarse | To complain |
| Saltar (una comida) | To skip a meal |
| Tomar | To take, to drink |
|  **Para estar en forma** |
| Abdominales | Crunches |
| El calambre | Cramp |
| Débil | Weak |
| Ejercicios aeróbicos | Aerobics |
| Estar en forma | To be fit |
| Estirar | To stretch |
| Flexionar | To flex, to stretch |
| Fuerte | Strong |
| La fuerza | Strength |
| Hacer bicicleta | To use a stationary bike |
| Hacer cinta | To use a treadmill |
| Hacer flexiones | To do push-ups |
| Relajar(se)  | To relax |
| Respirar | To breathe |
| Yoga | Yoga |
|  **La nutrición** |
| La alimentación | Nutrition, feeding |
| Los alimentos | Food |
| Apropiado, -a | Appropriate |
| El calcio | Calcium |
| El carbohidrato | Carbohydrate |
| La comida basura | Junk food |
| La dieta | Diet |
| La edad | Age |
| La energía | Energy |
| Equilibrado, -a | Balanced |
| La estatura | Height |
| La fibra | Fiber |
| El hábito alimenticio | Eating habit |
| El hierro | Iron |
| Lleno, -a | Full |
| La merienda | Snack |
| Nutritivo, -a | Nutritious |
| El peso | Weight |
| La proteína | Protein |
| Saludable | Healthy |
| Vacio, -a | Empty |
| La vitamina | Vitamin |
|  **Expresiones útiles** |
| Aguantar | To endure, to tolerate |
| Aunque | Despite, even when |
| El consejo | Advice |
| La manera | Way |
| El nivel | Level |
|  **Estados de ánimo** |
| Caerse de sueňo | To be exhausted, sleepy |
| Concentrarse | To concentrate |
| Confianza en sí mismo, -a | Self-confidence |
| Estar de buen / mal humor | To be in a good / bad mood |
| Estar en la luna | To be daydreaming |
| El estrés | Stress |
| Estresado, -a | Stressed out |
| Preocuparse | To Worry |
| Sentirse fatal | To feel awful |

español 4

Capítulo: 4

|  |
| --- |
|  **Cualidades** |
| Amable | Kind |
| Cariňoso, -a | Loving, affectionate |
| Celoso, -a | Jealous |
| Chismoso, -a | Gossipy |
| Comprensivo, -a | Understanding |
| Considerado, -a | Considerate |
| Egoísta | selfish |
| Entrometido, -a | Meddlesome, interfering |
| Honesto, -a | Honest |
| Íntimo, -a | Intimate |
| Sincero, -a | Sincere |
| Vanidoso, -a | Vain, conceited |
|  **Sustantivos** |
| La amistad | Friendship |
| La armonía | Harmony |
| El comportamiento | Behavior |
| La confianza | Trust |
| El conflicto | Conflict |
| La cualidad | Quality |
| La explicación | Explanation |
| El malentendido | Misunderstanding |
| La pelea | Fight |
| El secreto | Secret |
|  **Verbos** |
| Acusar | To accuse |
| Alegrarse | To be delighted |
| Apoyar(se) | To support, to back (each other) |
| Atreverse | To dare |
| Colaborar | To collaborate |
| Confiar (i →í) | To trust |
| Contar con | To count on |
| Criticar | To criticize |
| Desconfiar (i →í) | To mistrust |
| Esperar | To hope (for) |
| Estar equivocado, -a | To be mistaken |
| Guardar (un secreto) | To keep (a secret) |
| Ignorar | To ignore |
| Mejorar  | To improve |
| Pedir perdón | To ask for forgiveness |
| Perdonar | To forgive |
| Ponerse de acuerdo | To reach an agreement |
| Reaccionar | To react |
| Reconciliarse | To become friends again |
| Reconocer (c → zc) | To admit, recognize |
| Resolver (o → ue) | To resolve |
| Sorprender(se) | To (be) surprised |
| Temer | To fear |
|  **Expresiones** |
| Aceptar tal como (soy) | To accept (me) the way (I am) |
| Cambiar de opinión | To change one’s mind |
| La diferencia de opinión | Difference of opinion |
| Hacer caso | To pay attention/ to obey |
| Hacer las paces | To make peace (with) |
| Juntos, -as | Together |
| Ojalá | I wish, I hope |
| Pensar en sí mismo(a) | To think of oneself |
| iQué va! | No way |
| Tener en común | To have in common |
| Tener celos | To be jealous |
| Tener la culpa | To be guilty |
| iYo no fui! | It wasn’t me! |

 español 4

Capítulo: 5

|  |
| --- |
|  **En el trabajo** |
| El anuncio clasificado | Classified ad |
| Los beneficios | Benefits |
| El / la cliente(a) | Client |
| La compaňía | Firm / company |
| El / la dueño (a) | Owner |
| La fecha de nacimiento | Date of birth |
| El / la gerente | Manager |
| El puesto | Position |
| El salario (o el sueldo) | Salary |
| La solicitud de empleo | Job application |
|  **Los trabajos** |
| La computación | Computer science |
| El / la consejero(a) | Counselor |
| El / la mensajero(a) | Messenger |
| El / la niñero(a) | Babysitter |
| El / la repartidor(a) | Delivery person |
| El / la recepcionista | Receptionist |
| El / la salvavida | Lifeguard |
|  **Cualidades y características** |
| Agradable | Pleasant |
| Dedicado, -a | Dedicated |
| Flexible | Flexible |
| Injusto, -a | Unfair |
| Justo, -a | Fair |
| Puntual | Punctual |
| La responsabilidad | Responsibility |
| Responsable | Responsible |
|  **Para la entrevista** |
| Los conocimientos | Knowledge |
| La entrevista | Interview |
| La habilidad | Skill |
| La referencia | Reference |
| El requisito | Requirement |
|  **El trabajo** |
| A tiempo completo | Full time |
| A tiempo parcial | Part time |

|  |
| --- |
|  **Actividades** |
| Atender | To help, to assist |
| Construir (i→y) | To build |
| Cumplir con | To carry out, to perform |
| Donar | To donate |
| Encargarse (de) (g →gu) | To be in charge of |
| Juntar fondos | To fundraise |
| Presentarse | To apply for a job |
| Reparar | To repair |
| Repartir | To deliver |
| Seguir (+ gerund ) | To keep on (doing) |
| Sembrar (ie) | To sow (a seed) |
| Soler (ue) | To usually do something |
| Solicitar | To request |
|  **La comunidad** |
| La campaňa | Campaign |
| El centro de la comunidad | Community center |
| El centro de rehabilitación | Rehabilitation center |
| El centro recreativo | Recreation center |
| La ciudadanía | Citizenship |
| La / la ciudadano(a) | Citizen |
| El comedor de beneficencia | Soup kitchen |
| Los derechos | Rights |
| La gente sin hogar | Homeless people |
| El hogar de ancianos | Home for the elderly |
| La ley | Law |
| La manifestación | Demonstration |
| La marcha | March |
| El medio ambiente | Environment |
| El servicio social | Social service |
| La sociedad | Society |
|  **Acciones** |
| Beneficiar | To benefit |
| Educar | To educate |
| Garantizar | To guarantee |
| Organizar | To organize |
| Proteger | To protect |
|  **Expresiones** |
| A favor de | In favor of |
| En contra (de) | Against |
| Me es imposible | It is impossible for me… |
| Me encantaría | I would love to… |
| Me interesaría | I would be interested… |

español 4

Capítulo: 6

|  |
| --- |
|  **Profesiones y oficios** |
| El / la abogado(a) | Lawyer |
| El / la arquitecto(a) | Architect |
| El / la banquero(a) | Banker |
| El / la científico(a) | Scientist |
| El / la cocinero(a) | Cook |
| El / la contador(a) | Accountant |
| El / la diseñador(a) | Designer |
| La empresa | Company |
| Las finanzas | Finance |
| El hombre de negocios, la mujer de negocios | Businessman, businesswoman |
| El / la ingeniero(a) | Engineer |
| El / la jefe(a) | Boss |
| El / la juez(a) | Judge |
| El / la peluquero(a) | Hairstylist |
| El / la programador(a) | Programmer |
| El / la redactor(a) | Editor |
| El / traductor(a) | Translator |
|  **Cualidades** |
| Ambicioso, -a | Ambitious |
| Capaz | Able |
| Cuidadoso, -a | Careful |
| Eficiente | Efficient |
| Emprendedor, -a | Enterprising |
| Maduro, -a | Mature |
|  **Verbos** |
| Ahorrar | To save |
| Aumentar | To increase |
| Averiguar | To find out |
| Comunicarse | To communicate |
| Contaminar | To pollute |
| Curar | To cure |
| Dedicarse a  | To dedicate oneself to |
| Desaparecer | To disappear |
| Descubrir | To discover |
| Curar | To communicate |
| Desempeňar un cargo | To hold a position |
| Diseňar | To design |
| Enterarse  | To find out |
| Graduarse (u → ú) | To graduate |
| Hacerse | To become |
| Inventar | To invent |
| Lograr | To achieve, to manage (to) |
| Mudarse | To move to |
| Predecir | To predict |
| Prolongar | To predict |
| Reducir (zc) | To reduce |
| Reemplazar | To replace |
| Seguir una carrera | To pursue a career |
| Tomar decisiones | To make decisions |
| Traducir | To translate |
|  **Sustantivos asociados con el futuro** |
| El aparato | Gadget |
| El avance | Advance |
| El desarrollo | Development |
| La enfermedad | illness |
| La fábrica | Factory |
| La fuente de energía | Energy source |
| El gen, *pl.* los genes | Gene |
| La genética  | Genetics |
| El invento | Invention |
| La máquina | Machine |
| La mayoría | The majority |
| Los medios de comunicación | Media |
| El ocio | Free time |
| La realidad virtual | Virtual reality |
| Tecnológico, -a | Technological |
| El uso | Use |
| Vía satélite | Via satellite |
| La vivienda | Housing |
|  **Otras palabras y expresiones** |
| Así que | Therefore |
| Además de | In addition to |
| Casado, -a | Married |
| Como si fuera | As though it were |
| De hoy en adelante | From now on |
| Haré lo que me dé la gana | I’ll do as I please |
| Por lo tanto | Therefore |
| Próximo, -a | Next |
| Soltero, -a | Single |
| Tener en cuenta | To take into account |
|  **Campos y carreras del futuro** |
| El campo | Field |
| La demanda | Demand |
| La estrategia | Strategy |
| La hospitalidad | Hospitality |
| La industria | Industry |
| La informática | Information technology |
| El mercadeo | Marketing |
| El producto | Product |
| El servicio | Service |