



Blueberry Parfait



Strawberry Parfait



Mixed Berry Parfait



Peach Parfait



Mixed Fruit Parfait



Turkey Sub



Nacho Cheese Platter



Italian Sub



Cheese Fruit Platter



Tuna Boat



Chicken Caesar Salad



Antipasto Salad



Santa Fe Salad



Buffalo Chicken Salad



Chef Salad

# Fresh Express

**Available K-12, Monday through Friday**

Here you will find example photos of our Fresh Express Menu. It is our intent to have all choices available. There may be occasions where menu substitutions are made.

**Please notify school nurse of any food allergies.**



بارفيه بالفواكه المشكلة



بارفيه بالخوخ



بارفيه بالتوت المشكل



بارفيه بالفراولة



بارفيه بالتوت الأزرق



قارب تونة



طبق فاكهة بالجبن



شطيرة إيطالية



طبق جبن الناتشو



شطيرة ديك رومي



سلطة الشيف



سلطة دجاج بافلو



سلطة سانتا في



سلطة أنتيباستو



سلطة سيرز بالدجاج

ستجد هنا صورًا لأمتثلة من الأصناف التي تشملها قائمة فريش اكسبريس لدينا. هدفنا هو إتاحة جميع الخيارات

قد تكون هناك حالات يتم فيها إجراء استبدال في القائمة

يُرجى إبلاغ ممرضة المدرسة عن أي حساسية من الطعام



Parfait de arándanos



Parfait de fresas



Parfait de bayas mixtas



Parfait de durazno



Parfait de frutas surtidas



Sub de pavo



Bandeja de queso y nachos



Sub italiano



Bandeja de queso y fruta



Barquito de atún



Ensalada César de pollo



Ensalada Antipasto



Ensalada Santa Fe



Ensalada de pollo al estilo Buffalo



Ensalada del Chef

Aquí encontrará fotos de ejemplo de nuestro menú de comidas recién preparadas. Nuestra intención es tener todas las opciones disponibles.

Habrà ocasiones en las que podrían hacerse sustituciones en el menú.

**Informe al personal de enfermería de la escuela de cualquier alergia a los alimentos.**



ဘလူဘဲနီရ် ကိပ်ဆာတံသေး



စကြီဘဲနီရ် ကိပ်ဆာတံသေး



ဘဲနီရ်သုဂ်ကျိကူ ကိပ်ဆာတံသေး



ထံမိတီသုဂ်ဖးဒိန် ကိပ်ဆာတံသေး



တၢသုတၢသုဂ် ကျိကူ ကိပ်ဆာတံသေး



ဆီကဆီညု ကိပ်တြိတ်ကလုဂ်



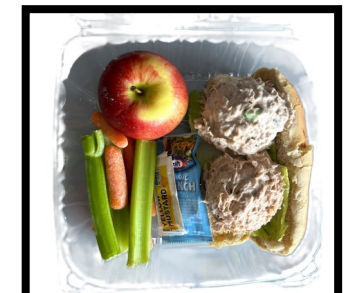
နီခိန် ခွဲ(စ) ပလုဂ်တုဂ်



အိန်ထီလယုဂ် ကိပ်တကလုဂ်



ခွဲ(စ) တၢသုတၢသုဂ် ပလုဂ်တုဂ်



ကိပ်ဘုဂ်ဘုဂ်လၢ အိန်ဒီးညုထူနုဂ်



ဆီညုဒီး တၢဒီးတၢလုဂ်စံယါ



တၢအိန်စံယါ ဘဲမ့ၤတကလုဂ်



Santa Fe တၢအိန်စံယါတကလုဂ်



Buffalo ဆီညုဂ် စံယါ



တၢအိန်စံယါတကလုဂ်

အအံၤမ့ၢ် ပ တၢအိန်လၢအသီကဆီဒီး အချၢအမံၤကွဲးရဲဂ် တၢဂီၤအဒိအတံၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢအံၤမ့ၢ်ပတၢပညိၣ်လၢ တၢဒီးန့ၣ် တၢယုထၢခဲလၢကသ့န့ၣ်လီၤ.

ဘုဂ်သုဂ်သုဂ်တၢအဆၢကတီၢ်ကအိန်ဝဲ ဝဲလၢတၢမပုၤထီၣ်က့ၤတၢလၢ တၢအိန်မံၤကွဲးရဲဂ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိန်ဒီး တၢအိန်တမံၤမဲၤလၢ တဘၣ်လီၢ်ဒီးနသ့ၣ်နထံန့ၣ် တဲဒုးသုဂ်ညါ ကိန်နး(စ)တက့ၢ်



Blueberry Parfait



Strawberry Parfait



Berry Parfait oo isku dhafan



Peach Parfait



Parfait Miraha Isku dhafan



Turkiga Sub



Nacho Cheese Platter



Talyaani Sub



Saxan khudaar jiis



Doonta Tuna



Digaag Kaysar Salad



Salad Antipasto



Santa Fe Salad



Salad digaag Buffalo



Cunto Salad

Halkaan waxaad ka heleysaa sawirada tusaalooyin liiskeena cuntooyinka ee Fresh Express Waa hadafkeena in la helo xulashooyin kala duwan.

Mararka qaar waxaa dhici karta in cuntooyinka kujira liisaska la beddelo.

**Fadlan la socodsii kalkalisada dugsiga wixii xasaasiyad cunto ah.**



Parfait ya Bluberi



Parfait ya Stroberi



Parfait ya Mseto wa Beri



Parfait ya Pichi



Parfait ya Mseto wa Matunda



Chakula Mbadala  
cha Batamzinga



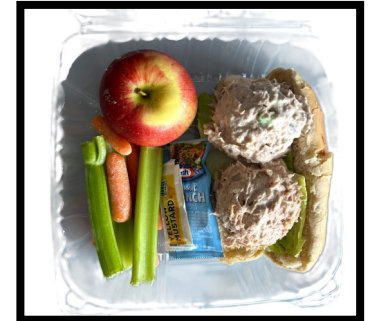
Mseto wa Chakula cha  
Jibini ya Nacho



Chakula Mbadala  
cha Kiitaliano



Mseto wa Jibini na Matunda



Tuna Boat



Saladi ya Chicken Caesar



Saladi ya Antipasto



Saladi ya Santa Fe



Saladi ya Kuku



Saladi ya Chef

Hapa utapata mifano ya picha za Menu ya Vyakula Vyetu Freshi vya Moja kwa Moja. Ni nia yetu kuhakikisha aina zote za vyakula vinapatikana.

Huenda kukawa na wakati ambapo vyakula vingine tofauti na vilivyo kwenye menu vitaandaliwa.

**Tafadhali julisha muuguzi wa shule kuhusu mizio yoyote ya chakula.**